

Je psychologie is infrastructuur. De meeste oprichters behandelen het als een luxe. De oprichters die het volhouden, niet.

Gebouwd op cognitieve psychologie, affectieve wetenschap en besliskunde introduceert dit boek het RESILIENT-raamwerk: negen trainbare vermogens die oprichters die enkel overleven onderscheidt van oprichters die helder blijven onder druk. Je psychologie, behandeld als een systeem: waargenomen, getraind, hersteld, verbeterd.

Je leert:

- Je stresssignatuur in kaart brengen en identiteitsfusie herkennen voordat het je wat kost.
- Tegenslagen herwaarderen voordat ze in je hoofd uitgroeien tot catastrofes.
- Emoties precies genoeg benoemen om de juiste reactie te kiezen, niet de luidste.
- Aandacht beschermen als de munt die elke andere vaardigheid uitgeeft.
- Besluiten zo inrichten dat de onomkeerbare keuzes het oordeel krijgen dat ze verdienen.
- Herstel opbouwen als infrastructuur, en steun organiseren voordat afzondering kostbaar wordt.

Dit is geen meditatie in een LinkedIn-jasje. Het zijn protocollen die je kunt draaien op een slechte dinsdag, wanneer de runway kort is, de inbox luid, en het deel van jou dat aan pauzeren zou denken al offline is.

Psychologie van operatorklasse voor oprichters die weigeren lijden te verwarren met strategie.

---

### **drs. Len P. van der Hof**

Hij bouwt besturingssystemen voor het strategische zelf. Behandelt ondernemerschap, AI en machine learning, marketing, filosofie, psychologie en gezondheidsoptimalisatie als één engineeringprobleem. MSc in Strategic Entrepreneurship, Rotterdam School of Management, Erasmus Universiteit.

---

# De *Psychologie* van Oprichtersveerkracht

Hoe leiders onder hoge druk **geaard**, **helder** en **effectief** blijven



**Len P. van der Hof**

Systems for the Strategic Self