

Je beslist zoals je altijd hebt beslist: snel, op gevoel, op de ervaring die je toevallig hebt opgebouwd. Meestal werkt het, dus je kijkt nooit naar het mechaniek eronder. Tot een aanname misloopt, een prijs uit gewoonte wordt gezet, een keuze die je niet kunt terugdraaien aan het eind van een lange dag wordt gemaakt, en je beseft dat de kwaliteit van je oordeel iets is waar je op hoopt, niet iets wat je opbouwt.

Het gangbare advies luidt: vertrouw op je instinct en maak meer uren in de praktijk. Maar herhaling zonder reflectie traint je oordeel niet; ze oefent alleen in wat je al doet, inclusief de fouten.

The Judgement Gym behandelt besluitvorming zoals een serieuze atleet zijn lichaam behandelt: als een vermogen dat je bewust verbetert, via doelgerichte belasting, meting en herstel. Het introduceert TRAIN, een systeem dat losse beslissingen omzet in gestructureerde oefening, zodat de kwaliteit van je denken zich opstapelt in plaats van weg te zakken. Het is het verschil tussen uren maken en daadwerkelijk sterker worden.

Je leert:

- Het doel bepalen dat een beslissing werkelijk dient, voordat je instinct het antwoord geeft.
- Bewuste herhaling inbouwen in aannames, prijszetting en de keuzes die je niet kunt terugnemen.
- De onomkeerbare besluiten genoeg vertragen zodat je oordeel beslist, niet de druk.
- Elke beslissing door een verificatieronde halen in plaats van het eerste antwoord te verdedigen.
- Uitkomsten als data bekijken, en zo van elke keuze een feedbacklus maken in plaats van een verhaal.

Het resultaat is geen voorzichtiger versie van jezelf. Het is een operator wiens oordeel standhoudt onder druk, scherper na tien jaar beslissingen in plaats van enkel zelfverzekerder.

Ben je het zat om de belangrijkste vaardigheid die je bezit aan het toeval over te laten, dan is dit de training die je tot nu toe hebt geïmproviseerd.

drs. Len P. van der Hof

Hij bouwt besturingssystemen voor het strategische zelf. Behandelt ondernemerschap, AI en machine learning, marketing, filosofie, psychologie en gezondheidsoptimalisatie als één engineeringprobleem. MSc in Strategic Entrepreneurship, Rotterdam School of Management, Erasmus Universiteit.

De Oordeels-Gym

Behoud het denken dat je **onmisbaar** maakt wanneer AI sneller denkt



Len P. van der Hof

Systems for the Strategic Self