

De feed wist al wat je zou kijken. Het model schreef de eerste versie, rangschikte de opties en versmalde de route stilletjes voordat je doorhad dat er een afslag was. Jij bent nog steeds degene die op akkoord klikt, maar je kunt je de laatste keer niet herinneren dat akkoord meer betekende dan instemmen met een machine die als eerste bewoog. Het gemak is echt. De trage afstand van de keuze ook.

De gangbare reactie is de tools sneller leren beheersen: meer prompts, meer automatisering, meer hefboom. Dat versnelt het probleem, want snelheid toevoegen aan een proces dat je niet meer beoordeelt maakt je niet soeverein; het maakt je efficiënt in overruled worden.

De mens in de loop behandelt je autonomie zoals een serieuze operator een kritiek systeem behandelt: als iets wat je bewust ontwerpt, niet als iets waarvan je hoopt dat het de update overleeft. Het boek introduceert het HUMAN-raamwerk: vijf disciplines om weloverwogen te bepalen waar het menselijk oordeel in de loop blijft en waar het eruit hoort te stappen. Het doel is niet automatisering tegenhouden. Het is stoppen met het weggeven van de beslissingen die van jou waren om te houden.

Je leert:

- De laatste keuze bewaken bij de beslissingen die je bepalen, en de rest delegeren.
- Een aanbeveling goed genoeg begrijpen om hem te kunnen overrulen, in plaats van uitkomsten te bekrachtigen die je niet kunt uitleggen.
- Je eigen oordeel in kaart brengen: waar het scherp is, waar het stilletjes is weggesleten, en waar een model nu voor je denkt.
- De systemen doorlichten die je aandacht, je opties en je standaardkeuzes vormen, voordat ze uitharden tot je leven.
- De grens benoemen die je niet automatiseert, en de wrijving bouwen die je aan de juiste kant ervan houdt.

Het resultaat is geen kleinere rol voor AI. Het is een heldere: automatisering doet wat zij hoort te doen, en jij blijft de auteur van de beslissingen die jouw naam dragen.

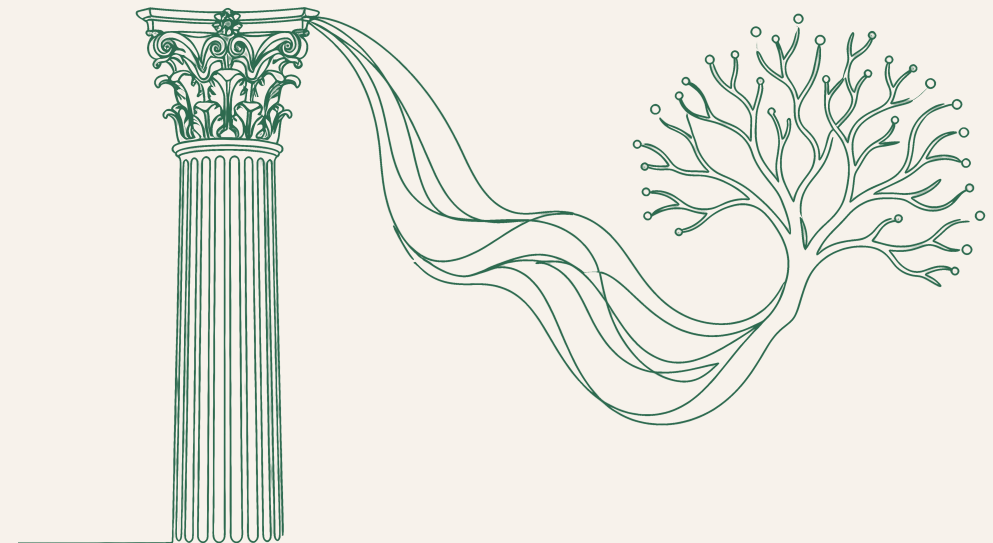
Werk je elke dag binnen deze systemen en weiger je gemak te verwarren met regie, dan is dit geschreven voor de operator die je nog steeds van plan bent te zijn.

drs. Len P. van der Hof

Hij bouwt besturingssystemen voor het strategische zelf. Behandelt ondernemerschap, AI en machine learning, marketing, filosofie, psychologie en gezondheidsoptimalisatie als één engineeringprobleem. MSc in Strategic Entrepreneurship, Rotterdam School of Management, Erasmus Universiteit.

Het Mens-in-de-Lus Leven

Een praktisch raamwerk voor **bewuste samenwerking met AI**



Len P. van der Hof

Systems for the Strategic Self